

# Giornalame

## Lettera aperta alla città

E' una lettera aperta alla città, questa che pubblichiamo. La firmano il riconfermato Presidente della Polisportiva Lame, Oriente Giuliani (nella foto), e il nuovo Consiglio Direttivo (i dettagli dell'Assemblea nelle pagine interne), convinti di rappresentare il pensiero e i sentimenti di tutti i soci e gli iscritti della Polisportiva. Abbiamo chiuso il 2011 scrivendo, sempre sul Giornalame, che per fare sport a Bologna occorre "resistere". Iniziamo il 2012 con due parole d'ordine: "ripartire" e "collaborare". La Polisportiva, al 28° anno di attività, si trova, sotto certi aspetti, di fronte ad un "anno zero", un "nuovo inizio". La nostra sopravvivenza è legata, ovviamente, a fattori economici. Ebbene, siamo stati costretti a dare fondo a tutte le nostre riserve per riportare in sesto i conti, dopo un anno difficilissimo. I motivi non li nascondiamo: è venuta meno parte del contributo (12%) che il Comune ci doveva per la gestione del Centro Vasco de Gama; alcuni sponsor importanti, che pure avevano garantito la collaborazione, si sono defilati in corso d'anno, non contribuendo per quanto concordato; fare sport costa sempre di più: a livello agonistico, più si vince e più si spende; a livello di "sport per tutti" i costi delle palestre e delle utenze crescono. Ciononostante, abbiamo cercato di contenere, là dove è stato possibile, i costi a carico delle famiglie. Sia per i corsi e le attività, sia per il nostro apprezzato Centro Estivo.

Abbiamo dovuto dare fondo alle no-

stre risorse per "resistere" e mettere in campo, come si usa dire, una "manovra equa, rigorosa ma la-crimine e sangue per la Polisportiva e per tutti i suoi Settori" per il 2012. Sapendo che le incognite sono tante.

Non c'è via d'uscita, dunque: occorre "ripartire" e "collaborare". Un contributo enorme lo possono dare i soci, gli amici, gli iscritti, destinando ancora il 5 per mille alla Polisportiva, così come con tanta generosità hanno fatto in questi anni. Partecipando alle nostre feste di autofinanziamento, collaborando (come già tantissimi) in tutte quelle piccole, grandi cose che sono il patrimonio più prezioso che il volontariato sa mettere in campo.

Dobbiamo "collaborare" tra società sportive, tutte quelle che si riconoscono nei nostri valori. Che fanno sport a livello agonistico ma promuovono, nel contempo e con altrettanta forza, lo sport come momento di socializzazione, condivisione, attività motoria.

E, ultimo ma decisivo, occorre una "nuova collaborazione" con le istituzioni e con il Quartiere. Senza una nuova politica verso le associazioni dilettantistiche come la Polisportiva, non può esserci futuro. Parliamo, certo, di accordi e di impegni economici che vanno rispettati, ma anche di una nuova visione riguardo la manutenzione degli impianti e la promozione dello sport, del riconoscimento del valore sociale e cittadino di una realtà come la



Polisportiva.

Dunque, chiediamo a chi ci legge di affiancarci in questo nostro improbo impegno e al nuovo Presidente del Quartiere Navile, Daniele Ara, di dare seguito alle parole che lui stesso ha pronunciato nel corso della nostra Assemblea: *"Il bene comune va tutelato, rilanciando lo spirito cittadino e la Polisportiva Lame, abituata a farlo, ha le carte in regola per assumersi questo ruolo. Ho molto apprezzato come avete fatto ripartire il Centro Pizzoli e sono queste le modalità di lavoro, di creare socialità, che vanno premiate"*.

**All'interno**

**Nuovo Consiglio pag. 2-3**

**Calcio..... pag. 4**

**Basket ..... pag.5**

**Ginnastica over . pag.7**

**Pattinaggio..pag. 8-9**

**Ciclismo..... pag. 10**

**Ginnastica art. pag. 11**

**Judo ..... pag. 13**

## di ORIENTE GIULIANI\*

*Di seguito, ampi stralci della relazione del Presidente della Polisportiva Lame, Oriente Giuliani, in apertura dell'Assemblea che si è tenuta il 10 gennaio scorso al Centro Civico Lame. In conclusione dei lavori, l'Assemblea ha quindi approvato all'unanimità sia la relazione economica (di cui parliamo nella prima pagina) dell'Amministratore Ferruccio Armaroli, sia la conferma di Oriente Giuliani come Presidente della Polisportiva. Oltre al nuovo Consiglio Direttivo, composto da 21 membri (vedi box), come da proposta della Commissione Elettorale.*

### Il contesto istituzionale

Molti fatti sono accaduti nel corso del mandato che si è ora concluso. Pensiamo al contesto istituzionale: era il giugno del 2009 quando partecipammo al bando per la gestione del Centro Vasco de Gama e costituimmo l'ATI con Pontevecchio, Circolo ATC Dozza, Navile Volley e Fossolo per poi partecipare ad ulteriori bandi, ottenendo la gestione degli impianti Arcoveggio e Pilastro.



Era il tempo della Giunta Delbono, e l'allora Assessore allo Sport accolse con favore le nostre iniziative, considerandole un'assoluta novità nel panorama cittadino. Lo storia poi ci ha lasciato col "cerino in mano" e non certo per nostra responsabilità: il commissariamento della città, con la conseguente mancanza di referenti; la presenza dei tecnici del Comune come unici interlocutori, l'impossibilità per le istituzioni di prendere decisioni differenti da quelle strettamente burocratiche e, in aggiunta, i tagli attuati dal commissario Cancellieri che si sono esplicitati, nel concreto, nella

mancanza per la Polisportiva del 12% dei contributi previsti dal contratto di gestione per il Centro Vasco de Gama.

Con l'elezione a sindaco di Virginio Merola ora ci sono nuovi interlocutori ma, a differenza di quanto promesso, l'Assessore allo Sport Luca Rizzo Nervo ha assunto altre deleghe impegnative e, pur essendo una persona molto disponibile, probabilmente lo sport non potrà essere una priorità.

**La parola d'ordine è: collaborazione!** E' comunque ora indispensabile, fondamentale riprendere il dialogo

## L'IDENTIKIT DELLA POLISPORTIVA

**1984** anno di fondazione

**1000** soci

**Presidente:** Oriente Giuliani

**Vice Presidente:** Alessandro Alvisi

**Ufficio di Presidenza:** Oriente Giuliani, Alessandro Alvisi, Ferruccio Armaroli, Marzia Benassi, Duilio Monzali, Ovidio Orsoni.

**Consiglio Direttivo:** Alessandro Alvisi, Ferruccio Armaroli, Massimo Baccolini, Marzia Benassi, Cesare Bergamaschi, Angela Bettocchi, Ivana Calori, Giuseppe Carfi, Paolo De Togni, Luigi Faenza, Oriente Giuliani, Sandra Greggio, Angelo Guidotti, Giuseppe Lacava, Veronica Lenzi, Duilio Monzali, Daniele Negrini, Ovidio Orsoni, Cecilia Rossi, Silvia Sabbadini, Franco Stampini.

**Gli sport praticati:** Calcio e scuola calcio - Basket e minibasket maschile e femminile - Ciclismo - Minivolley - Pattinaggio artistico e pattinaggio corsa - Pattinaggio per adulti - Ginnastica artistica di base

e agonistica - Judo bambini-ragazzi e adulti - Danza Moderno - Contemporanea (gioco danza - Propedeutico, Intermedio e Avanzato) - Break dance - Danza Moderna adulti - Salsa Cubana - Pilates principianti e avanzato - Ginnastica Memory e Balli di gruppo - Ginnastica Dinamico Posturale e di mantenimento adulti - Ginnastica Over - Yoga

**Sede:** via Vasco de Gama, 20 - 051/634.57.17

**Centri utilizzati:** Vasco de Gama (campo calcio-campo allenamento - campo calcio a 5 - pattinodromo - PalaLame basket e volley), Centro Sportivo Pizzoli (campo calcio - palestra ginnastica e palestra judo).

**Palestre utilizzate:** Bottego - Salvo D'Acquisto - Malpighi - Rosa Luxemburg - Sferisterio - Pala Pilastro - Trebbo di Reno

**Sito internet:** [www.polisportivalame.bologna.it](http://www.polisportivalame.bologna.it)

**EMAIL:** [contattaci@polisportivalame.bologna.it](mailto:contattaci@polisportivalame.bologna.it)

# ci attendono

con le istituzioni, il Comune e con il Quartiere Navile: la parola d'ordine deve essere "collaborazione"! Fra le società sportive che non devono sentirsi concorrenti fra loro, ma unite per affrontare e superare questo momento di difficoltà. E tra queste e le istituzioni. Per costruire un nuovo "Patto per lo sport cittadino". Ci sono punti di discussione rimasti in sospeso con il Quartiere Navile (sui quali, peraltro, il Presidente Daniele Ara, nel suo intervento, ha "speso" parole importanti, ndr.): è stata richiesta la proroga per tre anni della gestione del Vasco De Gama, a fronte degli interventi di miglioria che come gestori abbiamo fatto; in particolare, la completa ristrutturazione del campo di calcio a cinque, oltre ad altre azioni. Chiediamo quindi che si arrivi ad una omogeneità fra i bandi proposti dai Quartieri, nei quali il "bene sociale", il radicamento, le iniziative di socializzazione, di integrazione, della promozione dello sport per tutti siano maggiormente considerati rispetto al passato. Che venga davvero premiato chi promuove lo sport in maniera seria e coscienziosa, chi sa gestire in maniera fattiva e trasparente, a dispetto di altre realtà che anche nel nostro Quartiere hanno lasciato "brutti ricordi".

## I traguardi raggiunti

Abbiamo raggiunto importanti traguardi agonistici: la conquista della Serie B Nazionale nel basket femminile, con le squadre giovanili in lizza per raggiungere importanti obiettivi regionali e nazionali; quindi ginnastica e pattinaggio ai più alti livelli (abbiamo ospitato anche i campionati nazionali di pattinaggio corsa); il rinnovamento dello judo, le significative manifestazioni promosse dal ciclismo, come la Gran Fondo; alcuni progetti - il calcio con "Un bambino che gioca vince sempre" e la danza con il prestigioso spettacolo all'Arena del Sole - sono

per noi un vanto a livello cittadino.

## I compiti che ci aspettano

Ora dobbiamo guardare avanti, al prossimo biennio: sarà pieno di sfide, ma la Polisportiva Lama ha la possibilità di rilanciare perché si trova all'interno di un territorio in espansione, basti pensare ai nuovi poli abitativi che stanno sorgendo nelle aree dell'ex Mercato Ortofrutticolo e del Lazzaretto.

Ma quali sono i principali compiti che ci aspettano? 1) Anzitutto, una rigorosa politica di bilancio attraverso il contenimento dei costi, l'aumento delle entrate attraverso la ricerca di nuovi partner e, purtroppo, sarà comunque necessario, per mantenere il livello attuale delle nostre attività, un adeguamento delle tariffe, attualmente tra le più basse della città; 2) il rilancio e il consolidamento del fondamentale ruolo del volontariato. Una risorsa imprescindibile, con ancora tante potenzialità, certamente da coinvolgere in forme nuove rispetto al passato. E mi preme, in questo contesto, ricordare e rendere omaggio a Bruno Foresti, uno di noi, una delle figure più apprezzate e rappresentative della Polisportiva e del quartiere, recentemente scomparso; 3) quindi, come detto, occorre aprire una nuova stagione di confronto e di collaborazione con le

istituzioni, in primis il Quartiere, per costruire condizioni più idonee affinché le società dilettantistiche come la nostra, messe a durissima prova dalla crisi, possano sopravvivere; 4) di conseguenza, si devono cercare soluzioni all'annosa carenza e inadeguatezza degli impianti per alcune nostre discipline, in primo luogo ginnastica e pattinaggio. Penso anche a sinergie tra pubblico e privato, con investimenti che riguardino anche il risparmio energetico. Migliorando contemporaneamente la situazione dell'esistente: mi riferisco alle Rosa Luxemburg, alle Salvo D'Acquisto, al Centro Pizzoli, di cui abbiamo di recente acquisito la gestione con risultati che già possiamo considerare soddisfacenti, per noi e per l'intera collettività; 5) e ancora, intendiamo incentivare le sinergie con le società sportive, a partire da quelle che si riconoscono nei nostri valori dello "sport per tutti"; 6) e intendiamo proseguire, infine, nel coinvolgimento dei soci e degli iscritti e nel rafforzamento del gruppo dirigente della Polisportiva, attraverso una sempre più stretta collaborazione tra il "nucleo storico" e i nuovi consiglieri, così da creare i presupposti di un futuro sereno per la nostra Polisportiva.

**\*Presidente Polisportiva Lama**



# 4 Calcio & solidarietà



L'anno nuovo è appena cominciato ed eccoci qui ancora una volta a tratteggiare, per sommi capi, il "profilo" delle attività del settore calcio. L'iniziativa più "grossa" è la decima edizione dell'ormai tradizionale Torneo di calcio giovanile *"Un bambino che gioca vince sempre"*, che è iniziato nello scorso dicembre e si concluderà alla fine del prossimo mese di febbraio.

Come noto, si tratta di un'iniziativa con una finalità di solidarietà, poiché l'intero ricavato del torneo sarà devoluto per co-finanziare progetti di cooperazione e sviluppo gestiti dal Gruppo di Volontariato Civile di Bologna dedicati a bambini che vivono situazioni di grave disagio psico-fisico nei Paesi del Sud del mondo.

Quest'anno, similmente alla scorsa edizione, il progetto è dedicato alle popolazioni di Haiti, devastata dal terribile terremoto. Al torneo partecipano 28 squadre di bambini dagli 8 ai 10 anni appartenenti alle seguenti società:

Barca Reno, Libertas Ghepard, S. Donato, Città di Casalecchio, MVR Calcio, Fossolo, Siepelunga, Atletico Borgo, oltre alle rappresentative della nostra Polisportiva Lame.

Rispetto alle scorse edizioni, abbiamo inserito una novità: il torneo non è competitivo. Questo implica che non si pubblicano risultati e classifiche e quindi tutte le squadre vengono premiate nella giornata finale con una coppa come premio per la partecipazione, uguale per tutti.

Questa scelta organizzativa è funzionale all'impostazione didattico-sportiva della manifestazione che si svolge all'interno del Palame sotto la direzione dei Direttori di Gara Ufficiali della UISP, che garantiscono la loro attività a titolo gratuito e volontario.

Dobbiamo sottolineare quanto sia importante questa collaborazione con gli Arbitri UISP, che hanno creduto in questa iniziativa sin dalla prima edizione e, con i loro preziosi consigli derivanti dalla poliennale esperienza, hanno contribuito al miglioramento costante della qualità della manifestazione. Ringraziamo quindi il Presidente della Lega Calcio Selva, che, insieme a Gamberini e Ferroni, concretamente organizzano la "gestione" degli Arbitri.

Questo Torneo è possibile grazie anche alla collaborazione poliennale con l'ex ASD STUDIO4, oggi ASD FUTSALL, la società che fruisce dei nostri impianti per la gestione delle attività di Calcio a 5.

Alla fine del mese di gennaio sono ripartiti i vari campionati UISP e FIGC che si disputeranno nei vari campi di gara del Vasco De Gama e del Pizzoli e che, come abbiamo accennato nello scorso articolo, da agosto è gestito dalla nostra Polisportiva.

Come al solito rimandiamo alle nostre pagine sul web per reperire ulteriori informazioni sia sui calendari delle gare che per ogni altra attività inerente il Progetto di Solidarietà o, più in generale, sulle molteplici attività del Settore Calcio.

In conclusione vogliamo fare un grosso "in bocca al lupo" a tutti soci del settore e anche a tutti i lettori perché, mai come in questo anno, tutti saremo chiamati a grossi sacrifici viste le condizioni generali in cui versa il nostro Paese, difficoltà che inevitabilmente si rifletteranno anche nella nostra attività sportiva e associativa.

**Il calcio**

# BERARDI

## BULLONERIE

Berardi Bullonerie s.r.l.  
Via della Concia, 10 Z.I. Poggio Piccolo  
40023 Castel Guelfo (BO)  
Italy  
Tel. +39-0542-671911  
Fax +39-0542-671940  
[www.gberardi.com](http://www.gberardi.com)



# Basket, che emozioni! 5

Serie B, giovanili, minibasket. Si conferma trainante per la Polisportiva Lame, in termini di risultati e di numeri, il **Basket Femminile**. Dopo le doverose celebrazioni per la storica promozione, la squadra senior (nella foto) sta affrontando la **B Nazionale** con grande spirito e determinazione, pur alle prese con alcune incognite legate al contesto finanziario e anche all'aspetto tecnico, causa un organico (tutto dilettantistico!) dai grandi entusiasmi ma dalle minori "risorse umane" a disposizione. Comunque la squadra si è tolta anche delle belle soddisfazioni e il traguardo della salvezza è alla portata.

Nelle **Giovanili** la collaborazione Lame-Castello-Budrio sta dando ottimi risultati, anche grazie alle straordinarie disponibilità sia delle ragazze che delle famiglie. Entrambe le formazioni **Under 17** e **Under 15** cercheranno di arrivare alle fasi nazionali. Non mancheremo di tenervi aggiornati, e comunque sul nostro sito internet trovate sempre tutti i risultati e i commenti in tempo reale. Il gruppo **Under 14** ha qualche difficoltà di amalgama in più, ma il tempo è dalla sua parte, quindi... Intanto, le **ragazzine terribili** di Cecilia già si stanno mettendo in mostra.

Squadre **MASCHILI** e gruppi di **MINIBASKET**: ricordando che tutte queste squadre sono il risultato della collaborazione ormai decennale tra la nostra Polisportiva Lame e la Polisportiva Trebbo.

**Under 17.** Il gruppo, formato da 13 ragazzi tutti di classe 1995, sta affrontando con impegno ed entusiasmo il campionato Elite U17 dimostrando, nonostante il salto di categoria, di competere con tutte le squadre del girone re-



gionale (alcune partite perse di pochi punti e comunque tutti gli incontri giocati alla pari), posizionandosi a metà campionato a centro classifica; l'obiettivo per il proseguimento della stagione è di continuare nel processo di miglioramento tecnico e di mantenere l'attuale posizione con qualche colpo importante, in prospettiva della seconda fase del torneo che inizierà ai primi di marzo.

**Under 15.** La squadra sta vivendo un'ottima annata, ai vertici della classifica. Il gruppo, formato da 15 giocatori, tutti classe 1997, è unito e molto propositivo: alcuni innesti dall'Happy Basket Castel Maggiore hanno fatto fare un salto di qualità, andando a rafforzare il nucleo storico di giocatori. Gli obiettivi sono quelli di disputare una seconda parte di campionato ancora migliore della prima e continuare a migliorare, senza trascurare il divertimento.

**Under 13. Scialla.** Il gruppo di ragazzi pian piano sta crescendo in modo collettivo e, ormai, alle loro partite il pubblico comincia a gustare alcuni momenti di buona pallacanestro. Tra l'altro, i ragazzi, con il giusto atteggiamento hanno portato a casa belle vittorie. Tutti stanno contribuendo, ciascuno per le proprie possibilità, a costruire un gioco di squadra. La strada è ancora lunga, ma con questi ragazzi non ci vuole fretta.

**Aquilotti.** i nostri ragazzi del 2001 si stanno misurando con le

avversarie del campionato, non senza qualche difficoltà, ma sapranno sicuramente crescere e accumulare esperienza per togliersi qualche soddisfazione! Sempre presenti agli allenamenti, stanno dimostrando una grande passione, ora bisogna che si trasformi in gioco... il tempo è dalla loro parte e i risultati verranno! Continuate ragazzi!

**Scoiattoli e Pulcini.** Al primo o massimo secondo anno, Pulcini e Scoiattoli che fanno attività al Lame sono una quindicina, pieni di energia e di voglia di fare canestro. Per i più piccoli, seguiti in modo particolare da Chiara, ogni giorno è una nuova scoperta attraverso il movimento. I più grandi, guidati da Riccardo, iniziano ad affrontare le prime sfide collaborando insieme: si punta al 3 contro 3 a fine anno. I piccoli giocatori aspettano tanti altri nuovi compagni di gioco il lunedì alle Salvo d'Acquisto e il giovedì al campo di basket di via Vasco de Gama. A che ora? Sempre dalle 17 alle 18,15. Per quanto riguarda Trebbo un gruppo numeroso e scatenato si sta ambientando nel mondo del minibasket: tanti giochi, tanto divertimento e un po' di confusione. Sono pulcini, lasciamoli pigolare, nel frattempo stanno imparando il mondo delle regole e dello sport di gruppo, che è l'obiettivo per i più piccolini!

**Il basket**



Via S.Allende, 17 40065 Pianoro (Bo)

Tel.051 776851 - Fax 051 774172

www.puntom.com - info@puntom.com

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO DELLE MIGLIORI MARCHE  
ATTREZZATURA SPORTIVA  
ATTREZZATURE PER L'ATTIVITÀ SCOLASTICA  
ALLESTIMENTO PALESTRE E CAMPI SPORTIVI  
PALLONI PER OGNI SPORT  
INTEGRATORI ALIMENTARI PER LO SPORT  
PREMIAZIONI E TROFEI DI OGNI GENERE  
ABBIGLIAMENTO PER IL TEMPO LIBERO  
ABBIGLIAMENTO DA LAVORO  
OGGETTISTICA PROMOZIONALE

ATTENZIONE,  
VISITATE IL NOSTRO SITO,  
E' ATTIVA LA VENDITA  
ON LINE

## Oreficeria Cristina

I nostri servizi:

- sostituzione pile e cinturini
- riparazioni oreficeria e orologeria
- realizzazione gioielli su richiesta
- infilatura collane

orologeria  
argenteria

via Zanardi 70/e 40131 Bologna

Tel. 051-6341300



tavola  
amica

CUST

### BONTÀ A PRIMA VISTA AMORE A PRIMO MORSO!

Ritagliando questo coupon e presentandolo alla cassa, riceverai in **omaggio** un pranzo completo (un primo, un secondo, un contorno, pane e acqua) per **1 persona\***

\*Buono valido fino al 31/12/2012 presso la Tavolamica di Castel Maggiore (BO) - via Magatini, 3/5 - Zona Artigianale

**TAVOLAMICA SELF-SERVICE PIZZERIA BAR: LA TUA NUOVA PAUSA PRANZO**

Le nostre Tavolamica nei dintorni: Castel Maggiore (BO) - via Magatini 3/5  
Certicalia (BO) - via dei Lapidari 21



# Quei dinamici "over"

7

La stagione sportiva del corso di ginnastica "over" da me direttamente seguita è iniziata a settembre nella palestra Pizzoli suscitando fin da subito grande entusiasmo. I corsi sono composti da due turni alla mattina e i giorni di allenamento sono il lunedì e il giovedì dalle 9.30 alle 10.30 (soft) e dalle 10.30 alle 11.30 (avanzato).

I due corsi svolti nell'arco di questi mesi si sono focalizzati nello svolgimento di diverse attività aerobiche, praticando esercizi di ginnastica posturale dolce, di mobilità, tonificazione e allungamento, tutti accompagnati dal ritmo della musica. I due gruppi, partecipando all'allenamento composto da due momenti, dinamico e di rilassamento, hanno migliorato le proprie capacità di equilibrio, respirazione e resistenza, ottenendo ottimi risultati. È per me il primo anno con entrambi i gruppi, ormai consolidati da parecchi anni: il clima di accoglienza, di serenità e vivacità è stato fondamentale, mi ha rafforzato e gratificato e per questo li ringrazio di cuore.

Vorrei sottolineare in poche

righe, visto che ne ho l'opportunità, quanto l'esercizio fisico sia fondamentale nella vita di tutti quanti, grandi e piccini.

Come è ben noto l'esercizio fisico non solo migliora la nostra tonicità e aumenta le cellule dei tessuti muscolari, ma rafforza anche la memoria e riduce lo stress.

Non sarò prolissa nel dire che ormai, con i tempi che corrono, si cercano sempre nuove strategie per fronteggiare al meglio lo stress e l'affaticamento mentale e fisico. Numerosi studi degli ultimi anni sostengono che l'esercizio fisico sia un ottimo alleato contro la depressione e il segreto di una vecchiaia felice; è un luogo comune pensare che con il passare del tempo ci si senta più tristi e meno attivi! E proprio la ginnastica offre nuove prospettive terapeutiche e previene l'insorgere di malattie neurode-



generative! A questo aspetto si dà sempre poca importanza, ma a mio parere è fondamentale per rafforzare le nostre "riserve" cognitive e motorie. Inoltre, l'affiatamento di entrambi i gruppi valorizza una bellissima occasione di confronto e di condivisione nella quale ci si può esprimere; un luogo d'incontro, di chiacchiere e di scherzi, una rete sociale di supporto e divertimento; si sono stretti legami nuovi e si sono rafforzati quelli già esistenti!

Per concludere, un plauso anche a tutti coloro che svolgono analogo Ginnastica over alla palestra Malpighi: avremo modo di riparlare, intanto li omaggiamo con una bella foto di gruppo.

**Nicole Trambagioli**



**Giornalame**

**Direttore responsabile**  
Alessandro Alvisi

**Fotografi**  
Duilio Ansaloni - Ernesto Fabbiani

**Indirizzo**  
Via Vasco De Gama, 20 Bologna  
Autorizzazione del Tribunale n. 5286

**Stampa**



**azeta print service s.r.l. Bologna**  
tel. 051 582022 051 5877427  
fax 051 582223  
[www.tipocolor.com](http://www.tipocolor.com)

# Come per magia...



**Gruppo Mariele Ventre 2012 "BibidiBobidiBu"**

"... C'era una volta, tanto tempo fa, la Fata Smemorina che cominciò a cercare la bacchetta magica nella larga manica del suo abito celeste, arricchito da un grande fiocco rosso: "Che sbadata! Dove l'avrò messa?" Nel frattempo, i Topolini, Gas Gas, Giac e le loro deliziose compagne dalla coda lunga e dalle grandi orecchie, frugavano nei sotterranei della Polisportiva alla ricerca di vecchie scenografie dei gruppi del passato per vedere se qualcosa potesse essere recuperabile; con l'aiuto degli Uccellini dalle piume azzurre misero faticosamente insieme tutto ciò che trovarono e con perle e stoffe, bot-

toni e cinture, pannelli e tubi fecero davvero miracoli! Ottennero così la gratitudine e la felicità delle belle dame e della povera Cenerentola che, spinte dalle minacce delle cattive Sorellastre e della perfida Matrigna, erano costrette a faticare tutto il giorno. Ma finalmente, cerca e fruga, la Fata Smemorina ritrovò la sua bacchetta magica e, nell'atmosfera di un bosco incantato con il castello sullo sfondo e tanti Fiorellini pronti a sbocciare, apparve una grande zucca che si trasformò improvvisamente in una preziosa carrozza. Come nel sogno più bello, il Coccchiere che dentro vi era nascosto,

fece accomodare Cenerentola e tutti partirono in corteo alla volta del castello per partecipare al gran ballo..." E visto che le parole a volte non bastano per rendere omaggio a chi lavora dietro le quinte per far sì che i nostri sogni diventino realtà, a tutti coloro (e quest'anno sono stati davvero tanti) che hanno lavorato per la partecipazione dei nostri ragazzi al **Trofeo Mariele Ventre 2012**, possiamo dire solo: grazie di cuore.

Il riconoscimento ottenuto a fine giornata da parte della giuria speciale formata da coreografi teatrali, ha riguardato nel nostro caso le scenografie e la coreografia, a conferma del fatto che l'esecuzione ha colpito, che sono stati capiti gli "effetti speciali" messi in campo dalla nostra "squadra tuttofare" e l'interpretazione dei ragazzi è stata azzeccata e coinvolgente; e il fatto che siano riusciti (oltre a pattinare molto bene) a "calarsi nei personaggi" è stato sottolineato dal tifo e dall'entusiasmo proveniente dalle tribune.

Ma dobbiamo fare un doveroso passo indietro per ricordare coloro che, all'uscita dell'ultimo articolo del Giornalame, stavano per compiere grandi imprese. Per ciò che riguarda il **Pattinaggio Artistico**, un ricono-

## Rag. BROCCOLI CRISTINA

ELABORAZIONE DATI CONTABILI  
CONSULENZA COMMERCIALE E FISCALE  
SOCIETÀ SPORTIVE - COOPERATIVE - DITTE INDIVIDUALI E SOCIETÀ

Via della Grazia n. 8/5 - 40131 Bologna  
Tel. e fax: 051.634.68.94  
E-mail: broccolicristina@micso.net

C.F. BRCCST60C66A944A  
P.Iva n. 03761570377



# "Bibidi Bobidi Bu"

scimento va sicuramente agli atleti che ci hanno rappresentati ad ottobre alla Fase Nazionale delle Gare

un buon 3° posto, mentre ha convinto al Nazionale classificandosi in quarta posizione, ma portando a ter-

Riccardo e Samuele.

Con questi buoni presupposti ci accingiamo quindi ad aprire le porte al 2012. Dopo ad un "Prova lo Sport" di settembre che ci ha fatto conoscere nuovi amici in tutti e tre i centri di avviamento promossi dal Settore, ovvero Artistico, Corsa e Avviamento per Adulti, eccoci ai blocchi di partenza: al **Formativo** dell'Artistico Giulia e Beppe, supportati da Valentina, hanno (è proprio il caso di dirlo) preso per mano i nuovi giovanissimi atleti e inserito nel livello Avanzato coloro che hanno confermato la volontà di migliorarsi; Valentina e Silvia sono alle prese con il consolidamento e l'invenzione dei singoli e dei duetti Smile per partecipare all'omonima specialità del Trofeo Super Promo; Marzia e Mirca, Alessandra e Cristina stanno testando il livello tecnico raggiunto dagli agonisti per inserirli nelle giuste specialità e categorie per affrontare le competizioni previste; al Gruppo Adulti Pollame Skating si parlerà presto dell'inserimento di nuovi amici nel gruppo "Festa medioevale" per partecipare agli spettacoli estivi; alla Corsa, il numerosissimo centro di avviamento rinfrescherà di nuove presenze la squadra agonistica e Alberto, Angelica e Marco guideranno i ragazzi nell'acquisizione delle abilità necessarie per affrontare le gare su pista e su strada.



**Pattinaggio Corsa al Nazionale Indoor di Forlì**

di Livello, seguiti dalla nostra Marzia: Anna, Camilla, Elena, Elisa, Federica, Francesca, Ilaria, Nicoletta, Sandra, Sara, Raoul e Valentina. Un applauso alle soddisfacenti prestazioni dei nostri ragazzi che ci hanno riempiti di orgoglio, perché un Nazionale è sempre un grande appuntamento! Un'altra "coda" della passata stagione è stata la Finale Federale del Regionale di obbligatori della categoria Esordienti: i nostri portacolori Sara e Raoul, la prima portando a casa una buona posizione in classifica finale, il nostro "lui" ottenendo un ottimo 3° posto. E ancora, il Trofeo delle Regioni di Novara, con la partecipazione di Caterina e Raoul in coppia, e il Trofeo delle Città di Centobuchi (AP), con Caterina come nostra rappresentante, sono stati altri due prestigiosi riconoscimenti che i nostri ragazzi si sono guadagnati perché convocati ufficialmente in base alle ottime posizioni in classifica della scorsa stagione. Budrio e Viareggio sono state poi le sedi delle annuali Rassegne Regionale e Nazionale dei Gruppi Folk: il nostro "*Schiaccianoci*" è entrato troppo timidamente in pista al Regionale, ottenendo però

mine davvero una buona esecuzione. Per ciò che riguarda il **Pattinaggio Corsa**, lo squadrone capitanato da Alberto e Angelica ha partecipato alla Indoor Cup di Imola e al Nazionale Indoor di Forlì. Nelle categorie ufficiali ecco i nostri paladini Alessandro, Davide, Elena, Marco, Luigi, Virginia e Simone: un "bravo" a quest'ultimo che è salito sul terzo gradino del podio a Forlì, così come ricordiamo il podio sfiorato per Davide nella 800 metri di Imola. Ad entusiasmare le folle ci sono poi tutti i ragazzi della categoria Primi Passi: Andrea, Damiano, Davide Z., Francesca, Giulio, Luca D., Luca R.,

## Il Pattinaggio



**Il gruppo "Schiaccianoci"**

# 10 *Lo spirito del ciclismo*



Il gran finale della scorsa stagione del gruppo ciclistico si è consumato domenica 11 dicembre con il pranzo sociale, a conclusione di una bellissima annata. Infatti, fra i tavoli dei ciclisti presenti ancora si raccontavano le imprese compiute (vere o presunte a seconda dei punti di vista...); si ricordavano le fatiche lungo le salite e le gioie condivise con i compagni una volta raggiunte le cime. Tutto ciò mentre scorrevano sul video, appositamente dedicato, le immagini che hanno immortalato questi momenti emozionanti. Durante il pranzo sono stati premiati i campioni sociali, il prestigioso traguardo vinto a pari merito da due "valorosi" ciclisti ai quali è stata dedicata la maglia di campione sociale 2011.

Il bilancio del 2011 è stato largamente positivo, ab-

biamo registrato un'altissima partecipazione dei soci della Polisportiva ai raduni organizzati, ma la cosa più bella è vedere la passione e lo spirito combattivo con cui vengono affrontati.

Ma già la nuova stagione bussa alle porte, si riparte con tanto entusiasmo per i tesseramenti e per il programma del 2012, ma soprattutto per noi ciclisti si ricomincia finalmente a pedalare (anche se qualcuno dice che non ha mai smesso!).

Per quanto riguarda le attività già in programma per il 2012, ecco la confermatissima Gran Fondo di Castel d'Aiano che si terrà domenica 20 maggio con partenza e arrivo presso la sede della nostra Polisportiva; il giro dei "Quattro Giorni", ormai diventato un classico della stagione che si svolgerà nel mese di giugno con il percorso in fase di definizione e che vi sveleremo nel prossimo numero, ed infine il raduno di domenica 9 settembre che prenderà il via dalla sede dello sponsor Vibolt a C a s t e l Maggiore.

## Il ciclismo



## HOTEL ASIAGO BEACH

Lido di Savio,  
sulla spiaggia,  
a metà del  
lungomare lungo  
2 chilometri.

Viale Romagna 217  
48125 Lido di Savio (RA)  
Tel. 0544-94.91.87

E-mail:  
hotelasiago@libero.it

Sito internet:  
www.hotelasiago.it

Nel prezzo di pensione completa sono inclusi: spiaggia privata con cabine, docce, ombrellone e lettino, servizio di salvataggio, piscina, idromassaggio caldo, sauna, piccola palestra, gioco delle bocce, biciclette in uso, parco giochi bimbi in spiaggia, ping-pong Wi-fi in sala accoglienza, parcheggio.

# Ginnastica artistica va 11



Anche quest'anno sono riprese le attività del settore di ginnastica artistica che, nonostante il clima difficile che comunque anche nella Polisportiva si respira, è pronto ad affrontare il nuovo semestre con estremo ottimismo e con l'entusiasmo e la voglia di sempre. Tante sono le nuove piccole iscritte e sempre più speriamo siano le bambine e i bambini interessati ad avvicinarsi a questo sport che, oltre a fornire importanti competenze tecniche, permette ai giovani atleti di conoscere meglio il proprio corpo e di imparare ad usarlo con armonia ed equilibrio. Nelle ore in palestra, infatti, le ragazze e i ragazzi riescono, attra-

verso allenamenti mirati e giochi collettivi, ad avvicinarsi a questa disciplina acquisendo consapevolezza dei propri movimenti, sviluppando maggiori capacità psicofisiche ed imparando a confrontarsi e a socializzare con l'intero gruppo. La socializzazione è difatti un altro aspetto fondamentale nello sport, che nella ginnastica artistica non viene certamente sottovalutato. Le bambine e i bambini, infatti, sentendosi uniti fra di loro, vivono l'allenamento come qualcosa di serio, ma nel contempo piacevole e divertente, creando così un ambiente sereno tanto per gli atleti che per le istruttrici. In questo periodo tutto il settore è molto impegnato, perché numerose sono le attività che si prospettano per questo 2012. Il primo importante appuntamento è il nostro saggio che si terrà il 19 febbraio, presso il

Palazzetto dello sport in via Vasco de Gama 20, dove tutte le atlete e gli atleti, dai più piccoli a quelli del gruppo agonistico, avranno la possibilità di esibirsi insieme in un nuovo spettacolo, dimostrando quanto appreso nei primi mesi di attività. Proprio per questo speriamo che, come ogni anno, numerosa sia la partecipazione e che il momento diventi anche un importante punto d'incontro per l'intero quartiere. Inoltre, nel settore agonistico, più intensa è diventata la preparazione dei campionati regionali da cui si spera arrivino, come negli anni passati, grandi soddisfazioni e importanti risultati a livello nazionale. La ginnastica artistica rinnova quindi anche quest'anno tutto il suo impegno, sperando di poter contare ancora e sempre di più sulla fiducia e l'appoggio delle ragazze e dei ragazzi, delle loro famiglie, nonché di tutti coloro che sono interessati ad entrare a far parte di questo mondo.

**Federica Cecchini**



## ESPERIENZA e TRADIZIONE

### UFFICI - CONDOMINI - PALESTRE - POLIAMBULATORI - CANTIERI

Trattamenti Rigeneranti e Protettivi per tutti i pavimenti in pietra naturale e/o materiale sintetico  
Lavaggi sbiancature e trattamenti Anti-graffiti e Anti-Smog per pavimenti e pareti di Colonnati e Porticati  
Servizi di Disinfestazioni e Derattizzazioni, Servizi di Salatura Antighiaccio e Sgombero neve manuale e/o meccanico

#### INFO

Asterix Società Cooperativa  
via B. Buozzi, 2 - 40057 Cadriano di Granarolo dell'Emilia  
Tel. e Fax: 051 765727 - Cell. 346 8007561  
P.IVA e C.F. 02747891204

**E-mail:** [info@asterixcooperativa.it](mailto:info@asterixcooperativa.it) - **Sito Internet:** [www.asterixcooperativa.it](http://www.asterixcooperativa.it)

**Un paese civile  
ha bisogno di sangue**

**UN PAESE CIVILE  
HA MOLTI DONATORI**



***aiutaci  
ad aiutarti***

**PRODUZIONE E VENDITA  
PIANTE ORNAMENTALI  
E DA GIARDINO**



**Tel. 051 387786  
Fax 051 6469007**

**Floridea Garden Center - Via Agucchi, 102/6 - 40131 Bologna**

Certificazione  
Qualità  
ISO 9001



**CONCAVE**  
**RISORSE E AMBIENTE**

[www.concave.it](http://www.concave.it)  
[concave@concave.it](mailto:concave@concave.it)

**Consorzio Cave Bologna Società Cooperativa**

Uffici: Via Lame, 108 - 40013 Trebbio di Reno - Castel Maggiore (BO) - Tel. 051.70.93.511 - Fax 051.70.07.68

Cantiere: Via Zanardi, 526 - 40131 Bologna - Inerti: Tel. 051.70.93.550 - Fax 051.70.06.96 - Calcestruzzo: Tel. 051.70.93.560

**INERTI PREGIATI E CALCESTRUZZI PRECONFEZIONATI DI QUALITÀ'**

# Judo e autodifesa femminile 13

Lo scorso dicembre si è svolta al Palalame la manifestazione per bambini "Judo sotto l'albero". Organizzata in collaborazione con Shotokan Minerbio, ha visto la partecipazione di varie Asd della provincia appartenenti alla Uisp e alla Fijlkam. La sezione Judo della Polisportiva ha conquistato un fantastico secondo posto grazie ai piazzamenti dei seguenti piccoli atleti, classe dal 2000 al 2007: medaglia d'oro per Luca Bergami e Ion Namasco; d'argento per Anita Chiara Campagna, Bader Elfatni, Bianca Lodolo, Francesca Lodolo, Michael Gianoni, Lorenzo Magri, Davide Marchi, Fabio Pilati, Lorenzo Spaliviero; di bronzo per Leonardo Bellotti, Edoardo Bernaroli, Jacopo Bernaroli, Leonardo Di Muro, Lisa Menetti, Luna Messina, Lybomir Nelpyiuik, Giulia Quadri e Mirko Tonelli. Questo eccezionale risultato è stato ottenuto anche grazie ai nuovissimi iscritti che, con coraggio ed entusiasmo, hanno sfidato bambini anche più esperti portando a casa la medaglia. Il prossimo impegno sarà la prima "trasferta" al Trofeo di Cesena: parteciperemo con le cinture avanzate e non vediamo l'ora di cimentarci in questa nuova esperienza. Per quanto riguarda il corso adulti, ben due ragazzi e quattro ragazze si stanno preparando per affrontare l'esame per diventare cintura nera: l'ambito primo traguardo per ogni judoka. Per chi non conoscesse la nostra disciplina possiamo dire che il Judo è una tecnica di combattimento giapponese che si perde nei secoli. In occidente è praticato come sport per tutte le fasce di età, ma soprattutto per i ragazzi e i bambini che possono trovare il perfetto connubio tra salute e gioco. In effetti il Judo, per come viene insegnato ai più piccoli, non è una vera e propria forma di combattimento, ma un nodo che lega nello stesso tempo gioco e lotta, e che sviluppa equilibrio, agilità, forza e consapevolezza del proprio corpo e dei limiti entro cui delle tecniche di combattimento



possano essere utilizzate. Infatti il Judo, oltre che essere uno sport, insegna anche una sorta di disciplina, basata sul rispetto degli altri e dei dettami imposti durante i veri e propri combattimenti. Il fatto che il Judo non sia uno sport di attacco lo rende adattissimo ad ogni tipo di persona, poiché si basa sul principio di sfruttare la forza dell'altro a proprio vantaggio; è dunque un tipo di combattimento riflessivo, strategico e di pazienza, oltre che di azione, insegna ad evitare di farsi male, stimola le personalità più introversive e doma le più scatenate. Insomma, il Judo è uno sport nobile, che possono praticare tutti in estrema libertà, senza paura di farsi male, o di fare male agli altri.

Per il secondo quadrimestre sono aperte le iscrizioni al **corso di autodifesa femminile**: in poche lezioni si possono ottenere risultati strabilianti. Vi verrà insegnato un metodo che coniuga efficaci tecniche di varie arti marziali di facile apprendimento ed applicazione. Riscoprirete una forza ed una sicurezza in voi stesse che spesso l'ambiente familiare e lavorativo non riconosce alle donne. Ma mai come in questi tempi è necessario avere strumenti per affrontare le avversità quotidiane.

**Ivana Calori**

## SOTTO IL PORTICO

### Macelleria

Maiani Franco e C S.n.c  
Via Pasubio, 92/H - Bologna  
Tel. e Fax: 051 - 6142503  
C.F / P.I 00638590372



**BOVINO  
VITELLO  
SUINO  
POLLAME  
SURGELATI**



AUTOCARROZZERIA  
*Bignami - Testoni*

Via Agucchi, 74 - 40131 Bologna  
Tel. 051.31.12.13 - Fax 051.64.275.23

Via Stendhal, 10 - 40128 Bologna  
Tel. 051.09.52.481

# *GELATERIA L'ECLISSE*

*Produzione  
Artigianale*

*Ampio e comodo  
parcheggio*

*gelati, torte gelato,  
caffè, bibite, frappè,  
granite, macedonie,  
e tante altre  
specialità Proprie*

*Via Zanardi 247/a Bologna  
di fronte alla Bocciofila*

Distributori Automatici

**SI.RA**  
service

051.684.19.62

DISTRIBUTORI AUTOMATICI

GESTIONE DISTRIBUTORI AUTOMATICI DI  
BEVANDE CALDE-FREDDE-SNACK-FRESCHI

PROGETTAZIONE AREE RISTORO  
PERSONALIZZATE.

 **Saeco**

CAFFÈ  
**VERO**

  
**Bianchi**  
VENDING MACHINES

**LAVAZZA**  
ESPRESSO POINT



Via Ca' Bianca 5 - 40131 Bologna - Tel. 051.6341703

dal 1° febbraio, dal lunedì al sabato orario continuato 8.00-19.30



[www.porrettanagomme.it](http://www.porrettanagomme.it)

**CASALECCHIO DI RENO (Bo)** Via Guido Rossa, 34  
Tel. 051 6132671 - Fax 051 6132880

**SILLA (Bo)** Via Kennedy, 131  
Tel. 0534 30032 - Fax 0534 31099

**PISTOIA** Via Modenese, 163  
Tel. 0573 903268 - Fax 0573 903456

**Revisioni  
Auto e Moto**

Conc. MCTC



centro **Lame**

[www.centrolame.com](http://www.centrolame.com)

# ENTRA NELLO SHOPPING

Via Marco Polo 3, BOLOGNA



LIBERO  
PER TUTTI

## Con me diventi grande!



### Polizza Ori

Fai come Ori! Sii prudente  
ma se capita un infortunio  
a scuola o nel tempo libero  
c'è la polizza Ori, conveniente  
e senza sorprese!



*orizzonti*

**EMILBANCA**  
BCC CREDITO COOPERATIVO

[www.emilbanca.it](http://www.emilbanca.it)